

ကလေးငယ် ဘေးကင်းလုံခြုံစွာအိပ်စက်နိုင်ရန် အဆင့်မြင့်ဆင့်ကို လေ့လာပါ
မွေးကင်းစမှ တနှစ်အထိ

၁

ကလေးကို တယောက်ထဲသိပ်ပါ

၄

ကလေးအိပ်သည် နေရာတိုက်တွင် ဘာမှမထားရပါ

J

ကလေးကို ပက်လက်သိပ်ပါ

၅

ကလေးကို အဝတ်အစား လိုသည်ထက်ပို၍ ဝတ်မပေးရပါ

၃

ကလေးကို ပုခက်ထဲတွင်သိပ်ပါ

၆

ကလေးအနားတွင် မည်သည့်အချိန်မှ ဆေးလိပ်မသောက်ရပါ

Alone **B**ack **C**rib
 EVERY TIME

Myla Rogers
 260-994-0297
 mrogers@ecalliance.org
 Early Childhood Alliance



Sleep Safely
 Baby